

Как распознать гиперактивного ребенка?

Гиперактивный ребенок – это ребенок с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), неврологическими и поведенческими нарушениями, развивающимися в детском возрасте. Поведению гиперактивного ребенка свойственны неусидчивость, отвлекаемость, трудности концентрации внимания, импульсивность, повышенная двигательная активность.

Симптомы гиперактивного поведения:

- неусидчивость
- беспокойство
- импульсивность
- эмоциональная нестабильность
- неадекватность
- несоблюдение правил и норм поведения
- проблемы со сном

По вопросам, связанным с воспитанием, социализацией, коррекцией детско-родительских отношений, можно получить консультацию педагога-психолога.



Наш адрес: г.Тамбов, ул. Пензенская, д.62
Тел: 8-9204722964
Эл.почта: cvrsps@yandex.ru
Сайт: cvr.68edu.ru



**МБУДО «Центр
внешкольной
работы»**
*Рекомендации для
родителей
гиперактивных
детей.*



**Федеральный
проект
«Современная
школа»**

Причины гиперактивности.

Тяжёлая беременность;
 Нездоровый образ жизни или курение матери в период ожидания малыша;
 Стрессы и переживания, испытываемые будущей матерью;
 Внутриутробная асфиксия;
 Токсикозы во время вынашивания плода;
 Гипоксия



Рекомендации, которые помогут родителям оптимально организовать жизнь гиперактивного ребенка:

Запрещайте правильно. При общении с гиперактивным ребёнком не используйте отрицания, отрицательную частицу «не», слова «нет» и «нельзя». Если Вы что-то запрещаете, сразу предлагайте альтернативу.

Задачи ставьте чётко. В общении с ребёнком употребляйте короткие простые фразы, избегая сложных формулировок.

Соблюдайте последовательность. Гиперактивным, невнимательным детям лучше не давать несколько поручений одновременно, как «переоденься, и сложи одежду, помой руки и скорей садись обедать». Ребёнку будет трудно сразу воспринять всю информацию. Скорей всего, он отвлечётся и забудет выполнить всё, что нужно. Лучше давать поручения одно за другим, сохраняя логическую последовательность.

Приучайте к режиму дня. Режим дня — основа нормальной жизни гиперактивного ребёнка. Ребёнок должен достаточное количество времени спать (не менее 8-10

жизнь гиперактивного ребёнка.
Запрещайте правильно. При общении с гиперактивным ребёнком не используйте отрицания, отрицательную частицу «не», слова «нет» и «нельзя». Если Вы что-то запрещаете, сразу предлагайте альтернативу.

Задачи ставьте чётко. В общении с ребёнком употребляйте короткие простые фразы, избегая сложных формулировок.

Соблюдайте последовательность. Гиперактивным, невнимательным детям лучше не давать несколько поручений одновременно, как «переоденься, и сложи одежду, помой руки и скорей садись обедать». Ребёнку будет трудно сразу воспринять всю информацию. Скорей всего, он отвлечётся и забудет выполнить всё, что нужно. Лучше давать поручения одно за другим, сохраняя логическую последовательность.

Приучайте к режиму дня. Распорядок дня — основа нормальной жизни гиперактивного ребёнка. Ребёнок должен достаточное количество времени спать (не менее 8-10 часов в сутки),