**Занятие 1**

**Правила приветствия и тайны имён**

Какие правила приветствия вы знаете? Зачем люди приветствуют друг друга? Запишите в тетради, что приветствия **— это обмен человеческим теплом**.

**Игра «Обмен приветствиями»**

* поприветствуйте друг друга только глазами,
* только головой,
* только руками,
* только словами.

**Для чего существуют правила?**

Нужен порядок, нужны правила – определённые условия, которые устраивают всех участников. Давай придумаем правила, которые будем соблюдать на каждом занятии? (например)

* уважайте друг друга:
* мысли и чувства каждого из нас важны и очень интересны
* говорите по очереди
* рассказывайте только о себе
* слушайте рассказывающего
* поддерживайте и поощряйте друг друга, говорите комплименты

**Примерные правила**

* Активная работа на занятии каждого участника. Запиши!
* Внимательность к говорящему.
* Доверие друг к другу.
* Недопустимость насмешек.
* Не выносить обсуждение за пределы занятия.
* Право каждого на свое мнение.

**Пора нам познакомиться**.

В нашем мире все имеет своё название: Мы говорим «роза» и представляем себе прекрасный цветок, мы говорим «луна» и вспоминаем о небесном спутнике Земли, говорим еда и нам представляется съестное. Все имеет своё название - своё имя.

-Моё имя (Представляется учитель)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

А как зовут тебя? Какое из имён тебе больше всего нравиться? Как лучше тебя мне называть? Как называют тебя близкие, как соседи? Как сверстники?Как тебе называться нравиться, как не нравиться? Почему?

А ты знаешь, что значит твоё имя? Что означает имена твоих родителей?

*(Подсказка на сайте* [*stoimen.ru*](http://stoimen.ru/)*›* [*31-imena-devochek-zhenskie…imena.html*](http://stoimen.ru/31-imena-devochek-zhenskie-russkie-imena.html) *(Значение имени) Давай посмотрим)*

**Слова прощания** - общие формы приветствия:

- До свидания

- До встречи.

- Прощайте.

- Всего хорошего (доброго).

- Счастливо.

- Разрешите попрощаться.

- Позвольте попрощаться.

- Разрешите откланяться.

- Позвольте откланяться.

Допустимые формы только для близких или родственников: пока, привет, - чао.

**Давай договоримся!**

* **На каждом занятии мы используем ритуал приветствия и ритуал прощания (без напоминания)**
* **Будем делиться своими впечатлениями, рассказывать об удачах и настроении**

**А теперь раскроем секрет имён!**

Согласно **эмоциональной теории**  одни имена звучат мягко, ласково и вызывают у окружающих своим звучанием чувство приятного, нежного, возвышенного, другие, наоборот, вызывают неприятные эмоции, заставляют внутренне съежиться, напрячься, похолодеть. Это так называемая “**музыка имен**”.

Согласно **звуковой теории** имя представляет собой набор звуков разной высоты и тембра. Разные имена — разные наборы звуков, неодинаковые для мозга звуковые раздражители.
Оригинальное подтверждение этой теории нашел инженер-электрик харьковчанин Владимир Санжаревский. Через каскад усилителей он соединил микрофон с мембраной, на которой был насыпан металлический порошок. После этого в микрофон несколько раз подряд произносилось имя. И выяснилось: одному и тому же имени всегда соответствует строго определенный рисунок на мембране.

А еще я думаю каждому интересно, **какого цвета его имя.** Прочитав ты узнаешь цвета, заинтересовавших тебя имён. Известно, что каждый из основных цветов спектра соответствует определенной длине волны — от самой короткой для фиолетового до самой длинной, которая соответствует красному. Среди этих цветов можно выделить шесть главных; **три основных — синий, желтый, красный, и три составных — зеленый, фиолетовый, оранжевый**. Цвет, как и звук, является вибрацией, а имя— это не что иное, как серия высоких и низких, глухих и звонких звуков, которые вместе составляют оригинальную «мелодию».

Итак, закройте глаза, расслабьтесь... и Вы обязательно увидите цвет своего имени. А ведь кроме имени есть еще и отчество, какой цвет получится при их соединении? Потренируйтесь, попробуйте произносить ваше уменьшительное имя, отличается ли его цвет? А если «понять» цвет имени самого близкого человека, гармонично ли он сочетается с вашим? Дополняют ли эти цвета друг друга? Какой простор для исследовании! Ну, а теперь, проверьте свою интуицию.

**Красный** — цвет энергии, страсти, желания, физической активности и силы, решительности и твердости характера. Он соответствует самой сложной дороге жизни — дороге любви и гнева. Люди, чьи имена ассоциируются с красным цветом, очень неспокойные, а в экстремальных ситуациях — неуправляемые. Они общительны, любят шумные компании, но легко раздражаются, и любой диспут превращается в словесную перепалку.В хорошем настроении — они весельчаки, умеют расположить к себе собеседника, но достаточно одного небрежно брошенного слова в их адрес, чтобы вызвать в них вспышку гнева и раздражения.

К таким именам относятся: **Аверьян, Алан, Александр, Аркадий, Владислав, Артем, Макар, Мирослав, Мстислав, Николай, Семен, Станислав, Яков. Ада, Александра, Алина, Берта, Владислава, Елизавета, Жанна, Оксана, Прасковья, Татьяна, Эмма, Рита.**

**Алый** — люди, чье имя соответствует алому цвету, неуравновешенные, непредсказуемые, добиваются цели любым способом, легко поддаются влиянию. Не умеют правильно рассчитывать свои силы, делают много ошибок и часто несколько раз «наступают на одни и те же грабли». В то же время они щедры и отзывчивы, у них много друзей и поклонников. Они очень нуждаются в человеке здравомыслящем, который будет всегда рядом, сможет направлять и прогнозировать их действия.

К такому типу характера относятся: **Боримир, Борис, Ефим, Захар, Карл, Радомир, Ричард, Спартак, Эраст, Ярослав. Лада, Лия, Алла, Бронислава.**

**Малиновый** — люди, чье имя соответствует малиновому цвету вспыльчивы, чрезмерно ранимы. Из их числа много талантливых художников, в основном авангардистов. К таким именам относятся: **Илларион, Максим, Родион, Степан. Аза, Ариадна, Неонила, Яна, Лия.**

**Розовый** — цвет оптимизма. Это — красный, разбавленный белым. Его психологическая сила слабее красного. Характер таких людей уравновешенный, они спокойны, сдержанны, умело ведут беседу, дают возможность высказаться собеседнику, даже если не согласны с ним. Эти люди свободны от предрассудков, не ждут ничего от других, сами стараются не быть обязанными кому-то. От них редко услышишь резкие слова, хотя с близкими людьми они могут позволить себе такую вольность. Этот цвет — цвет самопожертвования, способности принести в мир любовь, теплоту и открытость. Человек с именем, адекватным розовому цвету, часто не доводит дело до конца.

К именам такого цвета относятся: **Валентин, Евстигней, Фома, Анатолий, Родион. Аврора, Ася, Венера, София, Валентина, Зинаида.**

**Лиловый** — люди с именами лилового цвета легко возбудимые, вспыльчивые, имеют болезненное самолюбие. Часто ссорятся с близкими, заядлые спорщики, натуры противоречивые и упрямые. Трудно уживаются с окружающими, часто меняют место работы, бывают в нескольких браках, личная жизнь их не складывается. Они ответственны и обязательны, верны своим идеалам, серьезно относятся к работе, но из-за своего характера ни на одном месте не задерживаются. Среди таких людей много экспериментаторов, рационализаторов, изобретателей, научных сотрудников.

К таким именам относятся: **Архип, Бронислав, Всеволод, Максим, Мелентий, Ростислав, Сильвестр, Эмиль, Юлий, Ярополк, Василий. Августа, Аделина. Богдана, Варвара, Дарина, Карина, Каролина, Маргарита, Нина, Роза, Феодора, Флора, Элеонора.**

**Бордовый** — люди с именем цвета «бордо» непоседливы, энергичны, любят разъезжать, поэтому выбирают такую работу, которая связана со служебными командировками. Упрямы и сложны в общении, хотя без общения не мыслят своего существования, не выносят критику любого рода. Их постоянно подстерегают превратности судьбы. Но более настойчивых и напористых людей, чем они, встретить трудно. Они стоически переносят все неудачи и непременно добиваются своего. Такие люди являются движущей силой коллектива, они хорошие организаторы, помогают тем, кто рядом с ними, сделать карьеру. Своей энергией и оптимизмом заражают других. **Такому типу характера соответствуют люди с именами: Варлаам, Витольд, Владимир, Кузьма, Платон, Петр, Иван Прасковья, Роза, Анна.**

**Оранжевый** — это цвет святости и здоровья, символизирует зной, энергию, зрелость, радость, теплоту. Цвет, отражающий творческую активность, благородство мыслей, уверенность в себе. Такие люди ответственны, тверды в принятых решениях. Это сильные личности, привлекающие окружающих своим позитивным подходом к жизни. Однако такие люди очень эмоциональны, не всегда сдержаны. К такому типу относятся люди с именами: **Альфюед, Назар, Павел, Прохор, Рудольф. Анжела, Марта, Светлана, Римма, Галина.**

**Желтый** — означает богатство, мечту, фантазии, смелость, радость, юность, но еще зависть, и ревность. Горчичный цвет — это печаль, тоска, разлука. Он символизирует жизненную энергию, цвет интеллекта, рациональности, логического и аналитического мышления. Люди с именем этого цвета — тверды по характеру, практичны, тяготеют к точным наукам и естествознанию. Даже если получают гуманитарное образование, нередко находят свое призвание в экономике, рационализаторстве, научной деятельности. К таким именам относятся: Андрон, Антип, Антон, Вадим, Виктор, Влад, Денис, Дорофей, Емельян, Зиновий, Роберт, Федор. Акулина, Анна, Ванда, Веста, Надежда, Нелли, Лариса, Матрена, Сусанна, Зоя.

**Зеленый** — цвет гармонии, стабильности и твердости духа. Люди, чьи имена соответствуют зеленому цвету, сердечны, отзывчивы, добры, равнодушны к материальным ценностям, однако умеют зарабатывать и редко бывают без гроша в кармане. Они любят природу, людей. Стараются всем помочь, но редко получают благодарность в ответ. У них много завистников, которых они умудряются не замечать. Они умны, практичны, обладают искрометным остроумием. Рядом с ними интересно, хотя и непросто. Такие люди чувствительны и ранимы, их можно обидеть даже простым равнодушием по отношению к ним, особенно если это близкие люди. К такому типу относятся люди с именами**: Август, Виталий, Григорий, Евгений, Ерофей, Игорь, Корней, Леонард, Нестр, Феликс. Агнесса, Руслана, Евгения, Наталья, Зоя, Лаура, Лара, Людмила, Юлия, Инна.**

**Голубой** — цвет доверия, гармонии, спокойствия, удовлетворенности. Эти люди уверены в себе, натуры внутренние, защищенные. Они повышенно чувствительны, восприимчивы к чужому горю, духовны, искренни, доверчивы, глубокие натуры, талантливые личности. Нередко имеют способности к целительству. К таким именам относятся: **Глеб, Олег, Даниил, Егор, Ефрем, Изяслав, Леонид, Савелий, Руслан, Алексей. Виола, Глория, Кристина, Лола, Лолита, Любовь, Марина, Полина, Симона, Софья, Эвелина, Эмилия, Валерия.**

**Синий** — цвет спокойствия, мудрости, созерцательности. Люди, чье имя соответствует этому цвету — спокойные, уравновешенные, преданные друзья, верны близким, своим идеям и принципам. Они несколько скрытны и чрезмерно сдержаны в проявлении чувств. В общении они трудны, недоверчивы, сложно сходятся с людьми, плохо находят общий язык с близкими, слишком строги к ним и требовательны. Такие люди имеют способность к прорицанию, умеют предвидеть будущее, способны к телепатии. Принципиальность этих людей мешает им быть счастливыми в личной жизни, но дружить они умеют. Они стабильны, основательны, практичны. К такому типу относятся: Арсен, Аскольд, Георгий, Геннадии Любомир, Юрий, Станислав, Максим, Виталий. Василиса, Галина, Евдокия, Гизела, Изабелла, Исидора, Магдалина, Нонна, Стефания, Ульяна, Эвридика, Эдита, Мария, Ольга, София.

**Сиреневый** — люди, чьи имена соответствуют сиреневому цвету очень скрытные, внутренние, недоверчивые, немногословные, терпеливые, стойко переносят превратности судьбы. На их жизненном пути встречается много трудностей, но это их не ожесточает. Они отзывчивы и участливы, рады помочь каждому, кто заслуживает их доверия. К ним относятся**: Герасим, Святослав, Виктор, Вячеслав, Эдуард. Эльвира, Алиса, Антонина, Маргарита, Роксана.**

**Фиолетовый** — означает ночь, тайну, мистику, внушаемость, скромность. Эти люди способны проникать в суть человеческой природы, жить для других, привержены высоким идеалам, имеют большие возможности для духовного роста. Однако они чувствительны, склонны к различным формам любовных переживаний, экстравагантны в выборе суженых, натуры тонкие, влюбчивые. К такому типу относятся: Александр, Алексей, Афанасий, Валерий, Вильям, Никита, Тимофей, Филипп. Агния, Альбина, Вероника, Виктория, Лидия, Майя, Регина, Таисия, Тамила, Фаина.

**Серый** — цвет недоверчивости, неуверенности. Люди, чьи имена соответствуют этому цвету, противоречивые, не поддаются влиянию, их трудно в чем-либо переубедить. Непримиримы с несправедливостью, не терпят лжи, могут сорваться, если столкнутся с непорядочностью и лицемерием. В личной жизни не слишком счастливы, бывают в нескольких браках. Друзьям преданы до самозабвения. К таким людям относятся**: Всеслав, Герман, Демьян, Сергей, Тихон, Глеб. Ксения, Нора, Лариса, Тома, Дина.**

**Коричневый** — характер этих людей трудный, со сложной судьбой. Они очень добрые, но слишком противоречивые, неуравновешенные, а нередко — взрывные, в порыве гнева как ураган сметают все на своем пути. У многих бывают осложнения с правоохранительными органами. Они трудолюбивы, добродушны, любят животных. Однако своенравны и самолюбивы, не прислушиваются к мнению других, всегда поступают по своему. К такому типу относятся: Абрам, Григорий, Роман, Тарас, Константин, Борис. Гертруда, Кира, Клавдия, Раиса, Юна, Людмила.

**Черный** — они с тяжелой судьбой, трудны в общении, упрямы, вспыльчивы, непредсказуемы в порыве гнева. Личная жизнь их складывается сложно, мужчины нередко имеют конфликты с правоохранительными органами. Эти люди справедливы, добры, отзывчивы, но справедливость отстаивают с помощью силы. Общество их не всегда принимает такими, какие они есть, пытается их исправить, воздействовать на психику, что ранит и ожесточает носителей этих имен. Эти люди остро нуждаются в человеческом тепле, повышенном внимании, участии и любви. К ним относятся**: Гордей, Тимур, Яков, Лев, Иван. Агата, Ксения, Мария, Рита, Арина, Тамара.**

**Белый** — означает чистоту, невинность, свежесть, прохладу, правдивость, ясность. Это цвет, объединяющий всю палитру цветов. Соответствие имени человека этому цвету говорит о его мудрости, просветленности, высокой интуиции, религиозности. Нередко люди с такими именами становятся священнослужителями, праведниками, проповедниками. Они настойчивы в достижении цели, у них свои взгляды на жизнь. Эти люди талантливы, интеллигентны, тактичны. Не ставят самоцелью материальное благополучие, легко расстаются с деньгами, охотно помогают другим. К таким именам относятся: Альберт, Артур, Гавриил, Генрих, Антон, Ян, Арнольд. Алевтина, Клара, Лилия, Анастасия, Мелания, Мила, Гера, Лора, Ольга.