

Обследование на ВИЧ: почему это важно?

В Тамбовской области выявлено более 2000 ВИЧ-инфицированных. Возраст ВИЧ-инфицированных от 0 до 70 лет!

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) приводит к развитию **ВИЧ-инфекции** – заразному заболеванию.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая её возможности сопротивляться различным заболеваниям.

СПИД – поздняя стадия ВИЧ-инфекции, при которой возникают тяжелые инфекционные и онкологические заболевания, приводящие к смерти.

ВИЧ передается только от человека к человеку: **ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ, ОТ ВИЧ-инфицированной МАТЕРИ К РЕБЕНКУ.**

Сегодня ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ может поразить любого человека, пренебрегающего средствами индивидуальной профилактики и имеющего рискованное поведение!

У ВИЧ-инфекции нет специфических симптомов.

Наличие ВИЧ-инфекции можно определить только с помощью специального лабораторного теста.

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- получить информацию о состоянии своего здоровья;
- выяснить причину плохого самочувствия;
- снизить риск передачи вируса другому человеку;
- своевременно начать принимать противовирусную терапию;
- подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.

Узнай больше о ВИЧ/СПИД!

Научись себя защищать!

Проконсультироваться и обследоваться на ВИЧ-инфекцию, в том числе и анонимно,

можно в центре по профилактике и борьбе со СПИД
ОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница»
г. Тамбов, ул. Б. Васильева, 1 А,
8 (4752) 71-96-88, и учреждениях здравоохранения области.

ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ: ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО?

В Тамбовской области каждые 2 дня выявляется новый случай ВИЧ-инфекции. Возраст ВИЧ-инфицированных от 0 до 75 лет!

Вирус Иммунодефицита Человека (ВИЧ) приводит к развитию **ВИЧ-инфекции** – заразного заболевания, конечной стадией которого является **СПИД**.

ВИЧ поражает иммунную систему человека, лишая её возможности сопротивляться различным инфекционным и онкологическим заболеваниям.

ВИЧ передаётся только от человека к человеку: **ПОЛОВЫМ ПУТЁМ, ЧЕРЕЗ КРОВЬ** (чаще при употреблении наркотических веществ), от **ВИЧ-инфицированной МАТЕРИ** к **РЕБЁНКУ**

Нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией:



– При дружеском общении, рукопожатии, объятиях и совместной работе, пользуясь общими предметами обихода и оборудованием.

- Через укусы насекомых.
- В бассейне, транспорте.
- Через мокроту, слюну, слёзы, мочу и пот, а также при кашле и чихании.

Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз оказывался в ситуации, когда инфицирование **ВИЧ** могло произойти, то есть:

- практиковал секс без презерватива с любым партнёром (либо презерватив порвался, либо соскользнул);
- употреблял наркотики инъекционным путём.



Сегодня **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** может поразить любого человека, пренебрегающего средствами индивидуальной профилактики и имеющего рискованное поведение!

У **ВИЧ-инфекции** нет специфических симптомов. Наличие **ВИЧ-инфекции** можно определить только с помощью специального лабораторного теста.

Проконсультироваться и обследоваться на ВИЧ-инфекцию, в том числе и **АНОНИМНО**, можно в центре по профилактике и борьбе со СПИД.

ОГБУЗ «Тамбовская инфекционная клиническая больница»

г. Тамбов, ул. Б. Васильева, 1а

Тел. 8 (4752) 71-96-88

и других государственных учреждениях здравоохранения области.

Телефон горячей линии 8-920-233-13-13

ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ:

- Получить информацию о состоянии своего здоровья.
- Выяснить причину плохого самочувствия.
- Снизить риск передачи вируса другому человеку.
- Своевременно начать принимать противовирусную терапию.
- Подготовиться к наступлению беременности, планировать рождение здоровых детей.

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ЧЕРЕЗ
ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ,
БЕЛЬЁ,
БЫТОВЫЕ
ПРЕДМЕТЫ

ПРИ КАШЛЕ
И ЧИХАНИИ,
ЧЕРЕЗ ПОТ
И СЛЕЗЫ



**ПРИ НЕЗАЩИЩЁННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ**



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ
ДРУЖЕСКИХ
ПОЦЕЛУЯХ

ПРИ УКУСАХ
НАСЕКОМЫХ



ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ
во время беременности,
родов или грудного
вскармливания



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАСЕЙНА,
ДУШЕВОЙ,
САУНЫ,
ТУАЛЕТА

ЧЕРЕЗ ПИЩУ,
ВОДУ



ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!

БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК,
КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ,
ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СОСПИДОМ

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** ВЕРНОСТЬ ПАРТНЁРУ И НЕ ДОПУСКАЙ СЛУЧАЙНЫХ ПОЛОВЫХ СВЯЗЕЙ
- **ВСЕГДА** ИСПОЛЬЗУЙ ПРЕЗЕРВАТИВ
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** ТОЛЬКО ИНДИВИДУАЛЬНЫМИ ПРЕДМЕТАМИ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- **ОТКАЖИСЬ** ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ
- **НЕ НАНОСИ** ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГ, НЕ ПРОКАЛЫВАЙ УШИ ВНЕ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
- **РЕГУЛЯРНО** СДАВАЙ ТЕСТ НА ВИЧ-ИНФЕКЦИЮ

«Центр по профилактике и борьбе со СПИД
" ОГБУЗ "Тамбовская инфекционная клиническая больница",
г. Тамбов, ул.Б.Васильева 1а,

