

Информационный час с элементами игры «Рынок диктует профессии»
в рамках проекта «Лестница»

Выбор профессии - это, несомненно, выбор своего будущего. От правильности этого выбора зависит самореализация человека, дальнейшая удовлетворенность своей судьбой и самим собой. Профорientационная строится по-разному, но цель у нее одна - помочь молодому человеку определить свой профессиональный путь, разобраться в своих интересах и способностях.

Многие пробуют себя в разных сферах деятельности, и спустя годы, когда на поиски потрачено немало сил, находят любимое дело, чувствуя усталость. Есть и другой путь - проанализировать, к чему у вас есть способности. Сейчас мы предложим вам несколько вопросов, ответив на которые, вы сможете оценить свою готовность к самоопределению. Не старайтесь завысить оценку, будьте строги к себе. Поставьте ту оценку, которая отражает ваши реальные умения:

5 - «очень хорошо»

4 - «хорошо»

3 - «средне»

2 - «ниже среднего»

1 - «плохо»

Тест «Выбор сделай сам»

1. Я определяю основные цели, прежде чем приступать к решению какой-либо проблемы.
2. Я анализирую свои способности, потребности, интересы, думая о выборе профессии.
3. Я записываю основные идеи, прежде чем двигаться на этом пути дальше.
4. Я могу четко сформулировать, в какой сфере деятельности мне бы хотелось работать в будущем.
5. Я знаю, что жду от своей будущей работы: удовлетворение интересов, много денег, возможность свободно распоряжаться собой.

6. Я ориентируюсь в справочной литературе, без труда могу найти нужную информацию.

7. Я без труда, не испытывая волнения, могу войти в официальное учреждение (например, центр занятости) и получить там необходимую информацию.

8. У меня не возникает проблем, если я говорю с незнакомым человеком. В этот момент я уверен в себе.

9. Если я и волнуюсь, когда говорю с незнакомым человеком о себе, о своих намерениях, то волнение использую, чтобы показаться более эмоциональной и интересной личностью.

10. Я уверен, что смогу освоить многие виды деятельности.

11. Я могу четко определить, какие профессии мне не подходят по моим личностным особенностям.

12. Беседуя с человеком, время от времени я смотрю ему в глаза, чтобы понять его реакцию на то, что я говорю.

13. Я умею справиться с волнением, когда говорю с незнакомыми людьми.

Производим подсчет баллов. Расшифровка теста:

52-65 баллов: Вы очень хорошо подготовлены к тому, чтобы решать проблему выбора профессии самостоятельно. Вы даже можете обойтись без опеки профконсультанта, и, пожалуй, единственное, что можно было бы порекомендовать, - это убедиться в том, что вы действительно не зависили свою оценку.

39-52 балла: Можно предположить, что вы подготовлены решать проблему выбора профессии самостоятельно, правда, вы не очень уверены в себе. С другой стороны, вам не достает отдельных умений. Их можно сформировать. В этом вам поможет профконсультант или педагог-психолог. У вас возникают проблемы, когда нужно представить себя другому человеку, то есть в самопрезентации. Не унывайте, этому можно научиться.

26-39 баллов: Вам нужна помощь специалиста, например педагога-психолога. Не откладывая проблему в долгий ящик, обратитесь к нему и начните с обсуждения тех вопросов, которые вы оценили низкими баллами.

Меньше 26 баллов. Вам нужно много работать, чтобы научиться решать проблему выбора самостоятельно. Не унывайте! Этому можно очень быстро научиться, если захотеть!

О том, как важно не ошибиться в выборе профессии, вы, конечно, знаете. Невыносимо, когда работа бывает в тягость, не приносит удовлетворения.

Есть притча об отношении к труду. Один путешественник во время долгого пути встретил людей, роющих землю. Тогда он спросил одного из них: «Что ты делаешь?». Землекоп ответил: «Копая эту проклятую яму!». Вторым на этот же вопрос ответил: «Зарабатываю себе на кусок хлеба». А третий с воодушевлением ответил, что вскапывает землю под прекрасный фруктовый сад. *В чем смысл?*

Эта притча показывает разное отношение к своему труду. Для кого-то он в тягость и не приносит никакого удовлетворения, для другого – жизненная необходимость, а третий видит в своей работе смысл, перспективу, испытывает радость от результатов своего труда.

Для того чтобы сделать правильный выбор, очень важно быть информированным, читать о различных профессиях, узнавать от знакомых людей об особенностях их труда, сравнивать и «примерять» на себя различные профессии.

А теперь мы предлагаем вам несколько пословиц и поговорок. С какими профессиями можно их ассоциировать?

«Конкурс пословиц»

1. Жить – Родине служить
 - 2.. Для Родины своей ни сил, ни жизни не жалеи. (Военнослужащий)
-
1. Куй железо, пока горячо.
 2. Не огонь железо калит, а сила.
 3. Тяжело молоту, тяжело и наковальне. (Кузнец).
-
1. Худой сетью рыбы не наловить.
 2. Чтобы рыбку съесть, надо в воду лезть. (Рыбак).

1. Не котел варит, а стряпуха.
2. Кашу маслом не испортишь.
3. Что в котёл положишь, то и вынешь. (Повар).

1. Не игла шьёт, а руки.
2. Как шьётся, так и носится. (Портной).

1. От здоровья не лечатся.
2. Застарелую боль лечить трудно.
3. Болен – лечись, здоров – берегись. (Врач).

1. Обратная дорога всегда короче.
2. Умный товарищ – половина дороги. (Шофёр).

Найди по вертикали или по горизонтали название семи инструментов и из первых букв составь слово – известную профессию.

Ш	Б	Ф	Р	Д	К	Л	Т	Л	Щ
П	И	Л	А	Б	Т	Т	Б	О	И
Ч	С	Ы	Ь	Ъ	П	И	В	Б	Г
Т	Й	Я	Ю	У	Ц	В	К	З	Л
О	Н	О	Ж	Н	И	Ц	Ы	И	А
П	Й	Ч	Ц	Ю	М	П	Ь	К	Ш
О	Ф	П	И	О	К	Р	Р	М	Р
Р	Ч	О	Т	В	Ё	Р	Т	К	А
С	В	Ы	Ю	Ь	Й	Ъ	Ц	Ч	К
С	К	И	Я	Н	К	А	У	Ч	М

- 1.Отвертка
- 2.Топор
- 3.Лобзик
- 4.Нож
- 5.Игла
- 6.Пила
- 7.Киянка

Профессия – пилот.

Чтобы найти любимую работу, нужно, прежде всего, хорошо знать, какие профессии существуют в мире, а их более 50 тысяч. Дерзайте, ищите свою профессию и дорогу в жизни! Успехов вам!

Онлайн-занятие «Выбираем будущее: 5 интересных профессий без университетского диплома»

Не все могут позволить себе пойти учиться в образовательной организации высшего образования, да и не всем это нужно. Есть ряд работ, которые позволяют зарабатывать деньги и без университетского диплома. В последнее время интерес к таким профессиям становится всё больше. В ходе просмотра видео занятия школьники познакомятся с пятью современными профессиям: повар, грумер, кондитер, экскурсовод и психотерапевт. В последнее время интерес к таким профессиям становится всё больше.! Успехов вам!

<https://youtu.be/rgi6W9NbvoQ>