Описание работы: Игра — эстафета, это одна из самых увлекательных форм воспитательной работы с детьми любого возраста. Данный сценарий предназначен для обучающихся возрастной категории от 7 до 15 лет. Эстафета проводится в зимнее время на улице.

Цель: Формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, развитие меткости, ловкости, фантазии.

Ход мероприятия

Ведущий: Мы рады поприветствовать всех, кто сегодня пришел на наше соревнование.

На нашем празднике вы сможете проявить свою ловкость, смекалку и фантазию.

Для начала вам необходимо разделиться на равные команды, выбрать себе капитанов и придумать название команды. (Деление происходит по клубам, или по средствам игры «Атомы»)

Итак, капитанов выбрали, название придумали, нам очень приятно с вами познакомиться!

Приступаем к спортивным состязаниям:

1Снайперы

Каждому игроку из команд необходимо приготовить по одному снежку. После чего игроки одной команды по очереди будут кидать в мишень, а другая подсчитывать баллы. Затем поменяетесь ролями. Команда у кого самое большое количество баллов получает жетон. Итак, заготовить боеприпасы!

2 Эстафета с обручами

На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 - 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

3 Гонка мячей под ногами

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и тд. Побеждает комманда, которая быстрее закончит эстафету.

4 Эстафета с мячом

(Два игрока от разных команд должны добежать до кольца (обруч), встать в него и попасть мячом в ведро. После меткого броска игроки забирают мяч, и возвращаются к своей команде. Для того чтобы засчитался старт следующего игрока нужно легонько затронуть рукой.

5 эстафета-стройка

(построить самое высокое сооружение). В качестве строительного материала используются кубики или снег.

6 «На оленьих упряжках»

Играющие располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади держится за обруч. Им необходимо обежать «сугроб», вернуться, передать обруч следующей паре.

7 Донеси листок бумаги

Нужно заготовить 2 листа бумаги (можно из тетради) Игроки делятся на две команды, которые строятся параллельно одна к другой. Первому игроку каждой команды кладут на ладонь по листку. Во время игры лист должен лежать на ладоне сам по себе - его ни как нельзя придерживать. Первые игроки с каждой команды бегут к флажку. Если листик вдруг упадет на землю, его нужно поднять, положить на ладонь и продолжить свой путь. Добежав до своей команды, игрок должен быстро переложить листик на правую ладонь следующего в очереди товарища, который сразу бежит вперед. Тем временем первый стает в конец ряда. Так продолжается до тех пор, пока очередь не дойдет до первого. Побеждает та команда, которая быстрее справилась из заданием.

8 Велогонки

Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они велосипедисты. Каждому велодуэту, удерживая между ногами палку, предстоит доехать до поворотной отметки и обратно. Побеждают самые быстрые.

Молодцы ребята, вы показали, какие вы у нас меткие, ловкие, быстрые, а теперь проявите свою фантазию!

9. Творческий конкурс на самую лучшую снежную фигуру

Объявляется Конкурс на самую лучшую снежную фигуру. Командам даётся 15 минут, за это время вы должны сделать (слепить) из снега любую фигуру. Это может быть снеговик, сказочный герой всё, что угодно, что подскажет вам ваша коллективная фантазия. Работы команд будут оценивать наши болельщики и педагоги.

Задание понятно? Вопросы есть? Приступайте!

Поздравляем, молодцы!

До новых встреч!